



Fiche

18 janvier 2007

Le bruit rend malade

Environ un million de personnes en Suisse souffrent vivent dans des endroits où les valeurs limites en vigueur concernant le bruit ambiant sont dépassées. Cette exposition chronique au bruit maintient le corps dans un état d'alerte permanent et porte ainsi atteinte à la santé. Les coûts sanitaires qui en résultent sont estimés en Suisse à plus de 120 millions de francs par an et sont à la charge de la collectivité.

Sources de bruit

La plupart des personnes touchées souffrent du bruit du trafic, en particulier du trafic routier, suivi du trafic ferroviaire et du trafic aérien. Le bruit du voisinage est aussi considéré comme très dérangement. Environ deux tiers de la population suisse s'estime dérangée périodiquement par le bruit.

Conséquences du bruit sur la santé

Le bruit ambiant a des effets sur la santé. Il entraîne des dommages d'ordre physique, psychique et social. Dès qu'ils sont perçus comme dérangeants, qu'ils déclenchent un stress ou qu'ils entravent la communication, même des bruits de faible intensité se répercutent sur la santé.

Un individu qui est dérangé durant son sommeil ou réveillé pendant la nuit ne peut plus récupérer comme il le devrait. Des états de fatigue chronique, de nervosité et d'irritabilité accrue ainsi qu'une baisse des performances en sont la conséquence directe.

La pollution sonore ininterrompue provoquée par le bruit ambiant (bruit du trafic, bruit du voisinage, bruit des activités de loisirs, etc.) entraîne rarement une atteinte directe à l'ouïe. Par contre, ces nuisances sonores permanentes ont des conséquences sur notre santé. Notre corps réagit à des bruits dérangeants en sécrétant automatiquement des hormones de stress, encore plus fortement pendant le sommeil qu'en état de veille. Il en résulte une augmentation de la fréquence cardiaque et des valeurs de la pression artérielle. Des études indiquent que le bruit augmente les risques de maladies dues à l'hypertension artérielle et les maladies cardiaques, y compris l'infarctus du myocarde.

Des travaux de l'Office fédéral du développement territorial (ARE) montrent qu'en Suisse, les maladies cardiaques engendrées par une exposition au bruit pendant la journée (route et rail) sont à l'origine de décès prématurés. Environ 330 années de vie sont ainsi perdues chaque année. Les maladies dues à l'hypertension artérielle résultant du bruit pendant la nuit sont responsables de la perte de 900 années de vie.

Atteinte à l'ouïe

Les risques d'une atteinte à l'ouïe n'existent que dans le cas d'une exposition régulière à un bruit de plus de 80 dB(A) pendant une année. Sont menacées ici en particulier les personnes qui occupent des postes de travail très bruyants, mais aussi celles qui écoutent de la musique à des niveaux d'intensité trop élevés. Les risques d'une atteinte à l'ouïe au lieu de travail sont minimisés par les dispositions légales actuelles sur la sécurité. Quant aux atteintes à l'ouïe provoquées par de la musique à des niveaux d'intensité trop élevés, elles sont très répandues, en particulier chez les jeunes gens.

Dispositions légales sur la protection contre le bruit

La loi sur la protection de l'environnement et l'ordonnance sur la protection contre le bruit ont pour but de protéger la population contre le bruit nuisible ou incommodant. Elles reposent sur les principes fondamentaux suivants:

- Lutte contre le bruit à la source
- Mesures de prévention contre des nuisances sonores futures
- Assainissement des installations bruyantes existantes
- Application du principe du pollueur-payeur

Des valeurs limites d'exposition au bruit ont été fixées pour les routes, les installations ferroviaires, les aéroports, les installations de tir et les installations industrielles et artisanales.

La protection de l'ouïe est régie au lieu de travail par l'ordonnance sur la prévention des accidents. En ce qui concerne les manifestations où est diffusée de la musique amplifiée par des appareils électroacoustiques, des valeurs limites ont été définies dans l'ordonnance son et laser pour protéger les personnes qui assistent à des concerts.

Renseignements

- Marc-Hermann Schaffner, Division Lutte contre le bruit OFEV, 031 322 68 79, marc.schaffner@bafu.admin.ch