

OUF! DU CALME

Coordination de la «Journée contre le bruit»
c/o ökomobil Umweltberatung
Andrea Kaufmann

Brambergstrasse 7
6004 Lucerne
www.laerm.ch
www.journée-contre-le-bruit.ch

Téléphone 041 410 51 52
Fax 041 410 51 53
nad@laerm.ch

Le bruit est dérangeant, stressant, nuisible

État de la recherche sur les effets du bruit

Les problèmes de santé dus au bruit peuvent avoir de multiples visages. Le bruit ne touche pas seulement l'oreille. Il influence aussi tout l'organisme en transmettant des impulsions au système nerveux central. Cela peut alors entraîner des troubles passagers, mais aussi des maladies durables.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'un des principaux effets négatifs du bruit est de diminuer la capacité de gestion du stress. Le bruit gêne la communication, entrave la récupération et perturbe le sommeil. De plus, il est souvent la cause d'un déménagement. Mais les nuisances sonores ont aussi d'autres effets néfastes sur l'être humain, tels que sentiment d'impuissance, irritabilité, tristesse, peur ou état dépressif.

Les atteintes du bruit à la santé résultent habituellement d'un processus long et complexe qui est influencé par de nombreux autres facteurs concomitants. Si l'exposition à un niveau élevé de bruit est régulière, un cercle vicieux peut s'installer. Des réactions négatives, comme il s'en produit dans le cas d'une forte exposition au bruit, entraînent des troubles neurovégétatifs et hormonaux qui peuvent finir par rendre malade.

État des travaux de recherche

Malgré le peu de moyens financiers alloués à la recherche sur le bruit et ses effets sur la santé humaine, la littérature spécialisée¹ publie régulièrement des travaux à ce sujet. Les troubles de l'ouïe occasionnés par le bruit restent, en raison de leurs coûts élevés, un thème important qui touche un nombre toujours plus grand de personnes jeunes.

Les études sur les effets du bruit sur la santé se concentrent sur différents domaines. Plusieurs d'entre elles se sont intéressées aux effets des nuisances sonores sur le comportement des enfants. Elles ont révélé que le bruit a une influence négative sur les capacités d'apprentissage et qu'il peut, dans certaines conditions, augmenter l'agressivité. Des chercheurs britanniques ont constaté qu'un enfant peut avoir jusqu'à deux mois de retard dans l'apprentissage de la lecture pour chaque hausse de cinq décibels de niveau de bruit (étude RANCH)². Dans une étude menée auprès de 370 enfants sur les relations entre l'asthme et la qualité de l'air, Ising et coauteurs ont découvert que les symptômes sont plus marqués en présence de nuisances

Organisation

- Cercle Bruit (Groupement des responsables cantonaux de la protection contre le bruit)
- Société Suisse d'Acoustique
- Ligue suisse contre le bruit
- Médecins en faveur de l'environnement

Soutien

- Office fédéral de l'environnement (OFEV)
- Office fédéral de la santé publique (OFSP)

sonores³. Une liste actuelle des problèmes de santé liés au bruit chez les enfants figure dans le rapport final de PINCHE⁴ (2006). Ce rapport a émis des recommandations politiques sur la manière d'améliorer l'environnement et la santé des enfants en Europe. Il recommande en particulier expressément de réduire le bruit ambiant durant la nuit.

En 2002 et 2003, l'étude LARES de l'OMS menée dans huit villes européennes s'est penchée sur le lien entre exposition au bruit et risque de maladie⁵. Ses auteurs ont constaté que si le bruit du trafic routier est la principale cause de nuisance sonore, il est talonné de près par le bruit du voisinage, auquel les réglementations légales accordent peu de place.

En 2003, le Ministère allemand de la santé a piloté une étude visant à mesurer l'influence du bruit sur le risque d'infarctus du myocarde (étude NaRoMi)⁶. L'étude a mis en évidence un risque légèrement accru chez les hommes. En revanche, aucune hausse statistiquement certaine n'a pu être démontrée chez les femmes.

¹ Pour des recherches bibliographiques, voir les sites du Bureau régional de l'Europe de l'OMS (www.euro.who.int/noise/), de l'UE (<http://ec.europa.eu/environment/noise/home.htm>) et des Nations Unies (<http://earthwatch.unep.net/health/noisepollution.php>). Ces trois sites sont en anglais.

² Stephen Stansfeld et al., étude RANCH, Children's reading and memory affected by exposure to aircraft noise, 2005, *The Lancet*, 365, p. 1952 (en anglais).

³ Ising, Hartmut, Lange-Asschenfeldt, Henning & Eilts, Bronchitis bei Kindern unter Belastung durch Straßenverkehrslärm und Abgase, Manfred 2005, *Somnologie* 9 (2), 105-110 (en allemand).

⁴ PINCHE = Policy Interpretation Network for Child Health and Environment (*en français: réseau politique d'interprétation des données scientifiques sur la santé et l'environnement des enfants*). PINCHE est un réseau thématique financé par l'UE, qui a rassemblé et analysé les résultats scientifiques sur quatre thèmes, dont celui du bruit (en anglais).

⁵ H. Niemann, C. Maschke, K. Hecht, rapport final sur l'étude LARES, 2004 (www.tu-berlin.de/bzph/laerm-gesundheit/Text/LARES-Fluglaerm-V2.pdf, en allemand; www.euro.who.int/Document/NOH/WHO_Lares.pdf, en anglais; <http://www.euro.who.int/document/hoh/fbackdoc01.pdf>, en français)

⁶ Babisch W, Beule B, Schust M, Kersten N, Ising H, Traffic noise and risk of myocardial infarction, *Epidemiology* 2005; 16: 33-40 (en anglais).

Voir aussi l'ouvrage: Umweltbundesamt (éd.), Chronischer Lärm als Risikofaktor für den Myokardinfarkt, Ergebnisse der "NaRoMi"-Studie, WaBoLu-Hefte Nr. 02/04 (en allemand).

25 avril 2007, Journée contre le bruit

OUF! DU CALME

Organisation

- Cercle Bruit (Groupement des responsables cantonaux de la protection contre le bruit)
- Société Suisse d'Acoustique
- Ligue suisse contre le bruit
- Médecins en faveur de l'environnement

Soutien

- Office fédéral de l'environnement (OFEV)
- Office fédéral de la santé publique (OFSP)